



八尾南山本JSC
yao minamiyamamoto Junior Soccer Club

和歌山県立
潮岬青少年の家

〒649-3502
東牟婁郡串本町潮岬669
TEL : 0735-62-6045 FAX : 0735-62-0182



(日時) 5月3日～5月5日
(集合) 5:50 (八尾市中田 白青舎前)
(解散) 別途、当日連絡致します。
(参加選手) 6年12人・5年19人・4年6人・3年9人
(スタッフ) 後藤、西尾、嶋田、近藤、長迫(5/4)

串本遠征 2019

串本町総合運動公園 (サン・ナンタンランド)
多目的グラウンド

東牟婁郡串本町サング台1105
0735-62-6660(サン・ナンタンランド管理事務所)



(参加チーム)



ミュートスSC



FCグリーンウェーブ
盾津東



<テーマ> スポーツ選手（ジュニア アスリート）になろう!!

～当たり前前のごとが、当たり前前にできる。（自分で、仲間）～

- ・ 良く考えて、個人で・チームで、行動ができるようになりましょう。
いつ（時間）・どこで（場所）・誰が（自分、仲間）・何をすべきか？
- ・ よく食べて、よく寝て、よく走ること。（スポーツ選手の基本）
- ・ チームのため!! 自分だけではない。仲間を見る、仲間に気を配る、仲間を助ける。
- ・ ピッチでは、失敗を恐れず、チャレンジすること。
- ・ U12、U11、U10のチーム作り（チームビルディング）。



準備物について → ここから遠征は、すでに始まっている!!

※サッカーを学ぶ/生活をするために、各自で決めて下さい。※

何が必要なのでしょうか？ 理由を考え、自分で準備して下さい。
(何かミスが出れば、コーチも含め、みんなでカバーすればいいですよね。)

※ルール事項※

- ・ チームウェア(ポロシャツ,ヒーステ,ルーフパンツ)で移動します。(3年は、試合での移動と同じ服装でOK)
- ・ 試合は、各学年のオレンジパンツ・ソックスを使用します。(上着自由)
- ・ 名前を必ず記載して下さい。(毎年、間違いが発生しています。)