



**八尾南山本JSC**  
yao minamiyamamoto Junior Soccer Club

この度、学校通常授業の再開及び、学校運動場の利用許可を経て、南山本 JSC の 2020 年度の活動を開始する運びとなりました。 今後スポーツ活動を行っていくにあたり、コロナウイルスに限らず、感染症対策は、ジュニア年代でも、スタンダードとなっていくと考えております。

そこで、すでに活動中のチーム様からの情報や、各方面のガイドラインを参考に、南山本 JSC の育成方針に沿った「活動モデル」を立案しております。また、これは状況に応じて、逐次変更を行い、ブラッシュアップしていくものです。一つの目安として、ご理解頂けますよう、宜しくお願い致します。





## 活動フェーズ

	日程	内容	練習	試合	備考
フェーズ I	6/15-	学校通常授業	×	×	・生活習慣(睡眠、食事)、学習習慣を正してください。
フェーズ II	6/20 6/21	基本 TR のみ	△	×	・チームルールを理解してもらいます。 ・グループ別(※) 短時間の TR
//	6/27 6/28	基本 TR のみ	△	×	//
フェーズ III	7月	対人 TR/TM	○	△	・状況を見て、試合等がスタート
//	8月	対人 TR/TM	○	△	//
フェーズ IV	9月	公式戦スタート	○	○	・U12 は、公式戦がスタート予定です。

(※)練習については、人数や TR レベルに合わせたグループに分かれます。  
グループについては、別途連絡致します。





## 練習のルール

	選手ポイント	保護者ポイント
家を出る前	<ul style="list-style-type: none"><li>• 体温をはかってください。</li><li>• おうちの人に、OK をもらう。</li><li>• お休みのときは、これまでどおり、後藤コーチの、るすでんに、自分で、れんらくする。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 子供は、体温を自分でチェックする。</li><li>• 大人は、1 週間の生活の様子、当日の様子で、最終判断する。</li></ul>
家を出るとき	<ul style="list-style-type: none"><li>• マスクをつける。</li><li>• ハンドソープをもってくる。(※)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 忘れ物しないように一声かけるようにしてください。</li></ul>
学校に着いたら	<ul style="list-style-type: none"><li>• 自転車を、はなしておく。</li><li>• 手を洗う。</li><li>• カバンも、はなしておく。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• コーチがサポートします。</li></ul>
練習のとき	<ul style="list-style-type: none"><li>• マスクをつけない。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• コーチがサポートします。</li></ul>
練習が終わったら	<ul style="list-style-type: none"><li>• 手を洗う。</li><li>• マスクをつける。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• コーチがサポートします。</li></ul>
家に着いたら	<ul style="list-style-type: none"><li>• 手を洗う。</li><li>• シャワーをあびる。</li></ul>	

(※) 学校は手洗い場が確保されているので、各自の家のハンドソープなどを  
持たして下さい。他のグラウンド(福万寺など)では、手洗い場が少ないことが多いので、チーム  
またはコーチが、消毒用アルコール(濃度 70%以上を目安)などを準備してフォロー致します。