



# SUMMER TRAINING CAMP 2024

住所 奈良県生駒郡勢野北5丁目5番85号



開催日程 2024/8/10~12  
 開催場所 ナラディーア  
<https://naradeer.naraclub.jp/>



## ● テーマ ●

### <Off the pitch (オフ・ザ・ピッヂ)>

- よく食べて、よく寝て、よく動く(学ぶ)
- 考動する(考えて、準備、行動ができる)
- 仲間をサポートする(助けてあげる)



### <On the pitch (オン・ザ・ピッヂ)>

- よく観る、よく聞く、よく話す、よく走る
- 認知(観て)、判断(選ぶ)、実行(プレー)
- チームスポーツ(仲間と協力)



## ● グループ分け ●

SELECAO	AZZURRI	SAMURAI	LES BLEUS	LA ROJA	THREE LIONS
セレソソ 	アズーリ 	サムライ 	レ・ブルー 	ラ・ロハ 	スリーライオンズ 
★徳山光 宮岡叶太 渡邊爽介 佐々木蒼太 坂本太郎 安原翔	★新堂遙都 ロック 上野奏太 尾崎風馬 吉岡直央 植田勘汰	★高橋太陽 鞍井龍悟 山口翔太郎 白石悠人 田中虎徹 前田伍希	★有本陸 飛田祐梨 片山喜隆 丹誠之助 浜田優斗 小野玲士	★佐藤珀透 山口莉仁 岩本良太 松永泰和 石濱碧士 清水優介	★佐藤蓮斗 尾崎遙哉 細見援心 山田篤弥 森本稜喜 城戸珀憂

## ●スケジュール●

8/10	11:00- 13:00	13:00- 15:00	15:00- 17:00	15:00- 19:00	19:00-
<b>現地集合 11:50 (暫定)</b>	<b>準備、設営 12:00-13:00</b>	<b>交流試合</b>	<b>交流試合</b>	<b>交流試合</b>	<b>風呂/洗濯 夕食/就寝</b>
8/11	9:00- 11:00	11:00- 13:00	13:00- 15:00	15:00- 17:00	17:00-
<b>朝食、準備</b>	<b>フィジカルテスト</b>	<b>交流試合</b>	<b>交流試合</b>	<b>交流試合</b>	<b>風呂/洗濯 夕食/就寝</b>
8/12	9:00- 11:00	11:00- 13:00	13:00- 15:00	15:00- 17:00	17:00-
<b>朝食、準備</b>	<b>フィジカルテスト</b>	<b>PADRE主催 イベント</b>	<b>PADRE主催 イベント</b>	<b>PADRE主催 イベント</b>	<b>現地解散</b>



## ●ロールモデルコーチ紹介●

**志道コーチ  
(柏田SCコーチ/GK)**



**晃コーチ  
(Unione柏原GKコーチ)**



**悠コーチ  
(大阪教育大 サッカー部)  
(ACグローリアコーチ)**



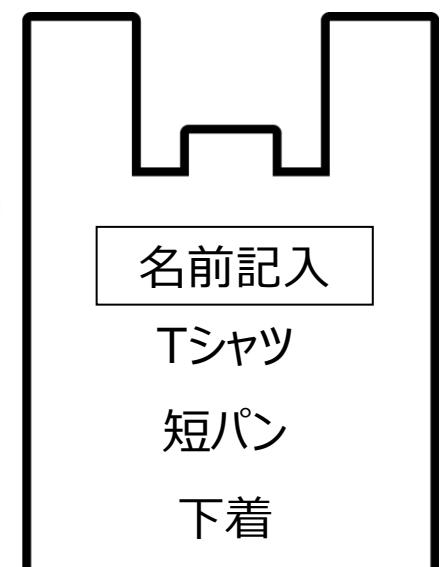
# 準備から合宿が始まっている

- ・今回は遠征形式で交流試合があります。  
オレンジパンツ、オレンジソックスがあれば、着用予定です。  
洗濯して2日間、着用予定です。

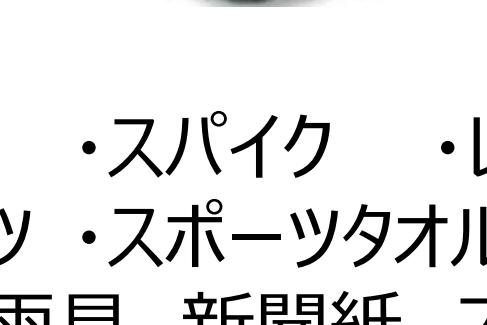
(6,5年生は、アシックスが残っていれば、準備してください。もしなければ、新たに購入不要です。手持ちの、他色で代用で大丈夫です。スライブの公式戦用は持つてこないように)

- ・それ以外の荷物内容は指示しません。  
～家で相談して、必要と思うものを準備しましょう～
  - ・自分で荷物を準備しましょう。  
～あとで、あれがない、これがないは無しです～

# 参考例



- ・ボール
  - ・スパイク
  - ・レガース
  - ・Tシャツ
  - ・スポーツタオル
  - ・他（雨具、新聞紙、スーパーの袋など）

- 
  - ・ボール
  - ・スパイク
  - ・レガース
  - ・Tシャツ
  - ・スポーツタオル
  - ・他 (雨具、新聞紙、スーパーの袋など)
  - ・トレーニング用…○セット  
(シャツ、パンツ、ストッキングなど)
  - ・ビニール袋に準備するもの…○セット  
①Tシャツ ②短パン ③下着(パンツ)
  - ・靴下…○足
  - ・スポーツタオル…○枚
  - ・バスタオル…○枚
  - ・洗面セット/**お風呂セット**  
**(浴場にシャンプー、リンス等がありません)**
  - ・筆記用具

# 南山本JSCトレーニングキャンプ参加同意書

学年

氏名

保護者

トレーニングキャンプに参加致します。

年    月    日

健康管理チェックシート

学年    氏名

○食事アレルギーがありますか？      ある(  )      ない

○市販の薬を服用してアレルギーになった経験がありますか？

ある(  )      ない

○その他、子供の健康面について連絡事項あれば記入をお願いします。